

INSTRUCCIONES A PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA

Bienvenido a nuestra Institución

Los siguientes son requisitos que se deben cumplir para favorecer la seguridad en su proceso de atención:



PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES

Toda cirugía tiene un importante riesgo de infección en el sitio del procedimiento, especialmente en cirugías complejas y prolongadas, por lo cual es muy importante la preparación de la piel en casa previa a procedimiento:

- Es importante que NO rasure el área donde se realizará la cirugía.
- Realice dos baños previos: uno la noche anterior y el otro el mismo día de la cirugía, antes de salir de casa. Use un jabón antibacterial, y frótese muy bien todas las áreas del cuerpo: cabeza, tronco y extremidades, incluyendo uñas de manos y pies.
- Cuando esté de alta, recibirá instrucciones sobre cuidados de la herida en casa, señales de alarma, higiene de manos frecuente por parte del cuidador y del paciente, además de evitar contacto muy estrecho con mascotas durante la recuperación.
- Si antes de la cirugía presenta síntomas como: tos, fiebre, dificultad para respirar o dolor de garganta, debe comunicarlo a la institución para reprogramar la cirugía cuando sea pertinente, debido al riesgo de complicaciones. Si tiene estos síntomas, es muy importante el aislamiento preventivo: uso de mascarilla o tapabocas cubriendo nariz y boca, sobre todo cuando acuda a instituciones de salud y en transporte público, evitar lugares con aglomeraciones y realizar lavado frecuente de manos.



Antes de la cirugía

Debe leer con atención, despejar dudas y firmar el consentimiento informado de cirugía y anestesia. Recuerde que usted tiene derecho a conocer el procedimiento quirúrgico y de anestesia.

Es importante presentarse a la cirugía con (8) ocho horas de ayuno: evitar todo tipo de sólidos y líquidos, incluso agua, chicle y confites.

No fumar la noche anterior a la cirugía.

Si toma medicamentos para el control de alguna enfermedad, puede hacerlo solo con previo consentimiento del anestesiólogo y, si es el caso, tomarlo con un sorbo de agua.

Elabore una lista de los medicamentos que esté tomando actualmente; incluya también los nombres y teléfonos de su médico privado o de otros especialistas que usted considere se les debe informar sobre su procedimiento.

No consuma aspirina, Rhonal, Mejoral, Asawin, por lo menos 5 días antes de la cirugía. Si las tomó antes de la cirugía, por favor informe al equipo médico; es por su seguridad. De igual manera, informe si toma algún medicamento naturista (Omega-3, Ginkgo biloba), bebidas e infusiones, entre otros.

Si usted sufre de diabetes (azúcar en la sangre), sea muy cuidadoso con la dieta recomendada por su médico tratante, al igual que con la medicación prescrita para esta enfermedad. Esto evitará que esta se altere el día de la cirugía.

- Debe realizarse un baño completo en casa la noche anterior y el día de la cirugía.
- Utilice jabón con clorhexidina (preferiblemente al 4%).
- Lave todo el cuerpo, incluyendo el cabello, y evite el contacto del jabón con ojos y oídos, ya que puede causar irritación o molestias.
- Enjuáguese bien y séquese con una toalla limpia.
- No use bálsamos, acondicionadores, gomas, lacas, aceites, cremas ni maquillaje después del baño.
- Use ropa limpia para asistir al procedimiento.

Debe venir con las uñas completamente despintadas.

Evite traer joyas o artículos de valor; el Instituto no se hace responsable por su pérdida.

Evite rasurarse el área quirúrgica.

Si su procedimiento requiere hospitalización, debe traer sus objetos de uso personal y pijama.

Informe al personal que lo atiende si presenta antes de su cirugía presión alta, fiebre, tos o síntomas respiratorios.

El día de la cirugía



- Debe presentarse 60 minutos antes de la hora programada para su cirugía.

Para realizar su admisión, diríjase a la recepción ubicada en el tercer piso con los siguientes documentos:

autorización del procedimiento de su entidad de salud, documento de identidad, estudios anteriores relacionados con su enfermedad y constancia del pago o cuota moderadora, si lo requiere.

- Debe presentarse con un acompañante.
- Usted pasará al área de preparación, donde será recibido por el personal de enfermería.
- Los familiares y acompañantes del paciente deben permanecer en la sala de espera ubicada en el piso 3.
- Tenga en cuenta que, en la Institución, no está permitido el ingreso de menores de 12 años.
- Durante la preparación de su cirugía, deberá retirar lentes y prótesis dentales, si las usa.
- Es importante que tenga en cuenta que su cirugía podría ser aplazada si se presenta una urgencia vital con otro paciente.

El equipo que lo acompañará durante todo el procedimiento:

- Cirujano
- Anestesiólogo
- Enfermera jefe
- Instrumentadora
- Auxiliar de enfermería
- Dependiendo de su cirugía, podrán estar presentes otras especialidades

Después de su cirugía



- Terminado el procedimiento, dependiendo de su enfermedad, usted será llevado a la Sala de Recuperación, a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) o a Cuidados Especiales (UCE). Su acompañante será informado de su evolución.
- Si su cirugía es ambulatoria, al momento de darle el alta recibirá instrucciones, como receta médica si es prescrita.
- No debe conducir luego de su intervención.
- Inicie su dieta con comida liviana y absténgase de tomar medicamentos que no hayan sido prescritos por su médico.
- Tenga en cuenta que algunos pacientes pueden presentar náuseas o vómito, hasta dos días después del procedimiento, dependiendo de la cirugía.

Si tiene alguna duda sobre la preparación, contáctenos en:

 310 876 38 82

De lunes a viernes entre las 7:00 a.m. y 5:00 p.m.